Anno 1 • Numero 1 • AVIS Comunale di Tolentino • Tolentino, maggio 2026

CORRIERE DEL DONATORE

Notizie, storie e aggiornamenti dal mondo della donazione

IN QUESTO NUMERO

Avis accanto a Tiziano Ferro
→ *pag. 1*

Intervista al Presidente AVIS
→ *pag. 1*

Serata in Rosso: appuntamento a La Bura
→ *pag. 2*

Auto sulla Folla
→ *pag. 2*

Consigli per donatori: come prepararsi
→ *pag. 2*

Storie di donatori: le voci della comunità di Tolentino.

Fabrizio GIORGI
→ *pag. 2*

AVIS TOLENTINO
Unità di Raccolta
Via Leopardi 12
Sede
P.zza della Libertà 17
62029 Tolentino (MC)
tel: 3287312469
www.avistolentino.it

DONARE È VITA

Ogni donazione può salvare fino a tre persone.

PRIMO PIANO

STADI26: AVIS accanto a Tiziano Ferro nel nuovo tour

La tournee estiva inizia il 30 maggio da Lignano Sabbiadoro, per poi concludersi il 12 luglio a Messina. Ancora una volta si rinnova la collaborazione con la nostra associazione: a ogni tappa del tour i volontari allestiranno stand e distribuiranno materiale informativo, appositamente realizzato per l'occasione

Redazione AVIS Tolentino

La nuova tournee di Tiziano Ferro è pronta a partire. "STADI26", infatti, questo il nome dell'evento che porterà l'artista nei più importanti impianti sportivi italiani, inizierà il 30 maggio da Lignano Sabbiadoro, per poi concludersi il 12 luglio al San Filippo di Messina.

Come ormai da tradizione, anche quest'anno l'appuntamento sarà contraddistinto dalla collaborazione con AVIS. Ogni tappa del tour vedrà i volontari delle nostre Consulte Giovani allestire stand all'interno degli stadi e distribuire materiale informativo appositamente realizzato per l'occasione. L'obiettivo è semplice: promuovere la cultura del dono e della solidarietà.

Il claim scelto per questo tour è "Io in te ci credo per davvero – Dona sangue e plasma", liberamente ispirato a una delle canzoni di Tiziano Ferro.

Qui di seguito le tappe del tour:

30 maggio 2026 – Lignano Sabbiadoro, stadio Comunale Guido Teghil

6 e 7 giugno 2026 – Milano, stadio San Siro

10 giugno 2026 – Torino, Allianz Stadium

14 giugno 2026 – Bologna, stadio Renato Dall'Ara

18 giugno 2026 – Padova, stadio Euganeo

23 giugno 2026 – Napoli, stadio Diego Armando Maradona

27 e 28 giugno 2026 – Roma, stadio Olimpico

3 luglio 2026 – Ancona, stadio Del Conero

8 luglio 2026 – Bari, stadio San Nicola

12 luglio 2026 – Messina, stadio San Filippo

INTERVISTA

Il Presidente AVIS Tolentino Lucia Pistacchi: «Cresciamo insieme»

Foto: Archivio AVIS

"In estate basta poco per creare un'emergenza: partenze, caldo e minori donazioni mettono in difficoltà gli ospedali. Eppure il sangue soprattutto in estate non va in vacanza. Donare significa garantire cure, interventi e serenità a tante famiglie. Ogni sacca raccolta è una risposta concreta al bisogno di qualcuno. Avis comunale Tolentino continua a credere nella forza silenziosa di chi sceglie di esserci, davvero."

Ti aspettiamo!

SALUTE

I benefici della donazione per chi dona

Donare sangue significa aiutare gli altri, ma anche prendersi cura di sé stessi. Chi dona periodicamente può beneficiare di controlli medici costanti e gratuiti, utili per monitorare il proprio stato di salute. La donazione stimola inoltre il naturale rinnovo del sangue e favorisce una maggiore consapevolezza verso il proprio benessere. A questi aspetti si aggiunge il valore umano del gesto: sapere di poter contribuire concretamente a salvare vite regala soddisfazione, senso civico e responsabilità sociale. Un piccolo impegno che produce benefici reali, sia per chi riceve sia per chi sceglie di donare con continuità.

EVENTI

Serata in Rosso 2026: una notte di festa e solidarietà a La Bura

Loc. La Bura • 18 luglio 2026

La 73ª Festa del Donatore dell'AVIS Comunale di Tolentino si prepara a diventare una serata speciale di condivisione, amicizia e gratitudine verso tutti coloro che, con un gesto silenzioso ma fondamentale, scelgono ogni giorno di donare vita. L'appuntamento è fissato per il **18 luglio alle ore 20:00** presso la località Bura di Tolentino, in un'atmosfera all'insegna dell'allegria e dello stare insieme.

Tema della serata sarà il **ROSSO**, simbolo di passione, solidarietà e dono: tutti i partecipanti sono invitati a indossare qualcosa di rosso per rendere ancora più coinvolgente e suggestivo l'evento. La festa sarà animata dall'energia e dalla simpatia dello spettacolo de I Vincisgrassi e vedrà anche l'attesa elezione di Miss e Mr. Rosso.

Il costo è di 5€ per donatori e under 30, mentre per gli accompagnatori sarà di 30€. Le prenotazioni potranno essere fatte solo presentandosi presso l'UdR AVIS Tolentino, via Leopardi 12, il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18:00 alle 20:00.

FATTI

Auto sulla folla a Modena. Oscar Bianchi: «Pronti a garantire scorte di sangue»

A seguito della tragedia avvenuta nei giorni scorsi, il presidente di AVIS Nazionale ha manifestato la vicinanza alle persone coinvolte e alle loro famiglie offrendo ogni assistenza.

Il **presidente di AVIS Nazionale, Oscar Bianchi**, esprime profonda **vicinanza alle vittime della tragedia avvenuta a Modena e alle loro famiglie**, condividendo il dolore dell'intera comunità colpita. «Eventi come questo ci colpiscono profondamente e ci danno, se possibile, ancora più motivazione nel portare avanti ogni giorno la nostra attività al servizio delle persone e del Paese», dice Bianchi.

Il presidente AVIS sottolinea inoltre come il **sistema trasfusionale** e la **rete associativa** siano **pronti a rispondere anche nelle emergenze**: «Non è stato necessario avviare una raccolta dedicata, perché grazie alla generosità costante dei donatori e al lavoro quotidiano disponiamo delle scorte necessarie per far fronte anche a situazioni straordinarie e tragiche come questa. Un ringraziamento particolare va in questo caso ai donatori modenesi e a AVIS Provinciale Modena per l'impegno quotidiano, la disponibilità e il senso di responsabilità dimostrati nel garantire continuità e sicurezza al sistema trasfusionale. Ci teniamo ad assicurare e a rassicurare che **AVIS c'è, sempre, anche nelle situazioni più difficili**», conclude Bianchi.

CONSIGLI

Come prepararsi alla donazione: la guida pratica per donatori

Prepararsi correttamente alla donazione di sangue è il primo passo per vivere questa esperienza in modo sereno, sicuro e consapevole. Donare non richiede grandi sacrifici, ma alcune semplici attenzioni possono fare la differenza sia per il donatore sia per la qualità della donazione.

La sera precedente è consigliato riposare bene e dormire a sufficienza. Il giorno della donazione è importante fare una colazione leggera, evitando latte, dolci e alimenti troppo grassi. Via libera invece a tè, caffè, succhi di frutta, pane o fette biscottate. Fondamentale anche bere molta acqua prima e dopo il prelievo per mantenere una buona idratazione.

È preferibile evitare sforzi fisici intensi nelle ore precedenti e successive alla donazione, così come il consumo di alcolici. Occorre inoltre presentarsi con documento d'identità e tessera sanitaria.

Donare sangue significa compiere un gesto di grande valore umano. Prepararsi nel modo corretto permette di affrontarlo con tranquillità, trasformando pochi minuti del proprio tempo in un aiuto concreto per chi ha bisogno di cure e speranza.

- ✓ Riposa la sera prima
- ✓ Bevi molta acqua
- ✓ Fai colazione leggera

COMMUNITY

Storie di donatori: le voci della comunità di Tolentino. Fabrizio GIORGI

CORRIERE DEL DONATORE

ULTIM'ORA: IL NOSTRO CAMPIONE POSA L'AGO!

FABRIZIO GIORGI, LEGGENDA DELLA DONAZIONE, SI RITIRA DOPO 110 GESTI DI VITA.

FABRIZIO GIORGI, RE DEI DONATORI

HA AIUTATO 330+ VITE

50 LITRI DI SPERANZA

30 ANNI DI COSTANZA

STIMATI

PENSIONE DA DONATORE ORA IL MERITATO RIPOSO: IL NOSTRO CAMPIONE VA IN PENSIONE.

RINGRAZIAMENTI SPECIALI

IL NOSTRO GRAZIE: GRAZIE SVIRGOLI, PER IL TUO INCREDIBILE IMPEGNO. IL TUO SANGUE HA PORTATO VITA E SPERANZA A TANTI ESSEMPLICE ISPIRAZIONE.

CENTODIECI VOLTE GRAZIE!

Foto: Archivio AVIS

Con la sua 110ª donazione di sangue, Fabrizio Giorgi ha raggiunto un traguardo straordinario, fatto non solo di numeri ma di altruismo, costanza e amore verso il prossimo. In anni di donazioni ha contribuito a raccogliere circa 50 litri di sangue, un gesto che, potenzialmente, può aver aiutato fino a 330 persone.

L'ultima donazione è stata accompagnata da una forte emozione da parte di tutti i presenti. Al momento della consegna dell'attestato non sono mancati abbracci, strette di mano, sorrisi e le immancabili foto di rito, segni sinceri di riconoscenza verso chi ha dedicato una parte importante della propria vita agli altri.

Pur chiudendo questo percorso da donatore attivo, Fabrizio ha rassicurato tutti con una promessa semplice ma preziosa: continuerà a passare a trovare la famiglia AVIS ogni volta che potrà, perché certi legami vanno oltre una donazione.